



Bevallen

in het Geboortehuis Utrecht



Geboortehuis Utrecht
tussen thuis en ziekenhuis





Bevallen in het Geboortehuis Utrecht	pag. 3
Hoe verloopt de bevalling in het Geboortehuis Utrecht?	pag. 3
Kosten van bevallen in het Geboortehuis Utrecht	pag. 5
Pijnbestrijding tijdens de bevalling in het Geboortehuis Utrecht	pag. 5
Kan ik van tevoren een rondleiding krijgen in het Geboortehuis Utrecht?	pag. 7





Bevallen in het Geboortehuis Utrecht

Het krijgen van een kind is een bijzondere en vaak ook spannende ervaring. Het Geboortehuis Utrecht biedt vrouwen en hun partner een prettige en veilige plek om te bevallen onder begeleiding van hun eigen verloskundige. De 4 sfeervolle geboortekamers zijn ruim opgezet en van alle gemakken voorzien. Iedere kamer heeft een eigen badkamer met douche en toilet, 2 kamers zijn tevens voorzien van een ligbad. Ook zijn er baarkrukken en yogaballen aanwezig. Bevallen doe je het beste in een omgeving waar je je veilig en op je gemak voelt. Voor wie niet thuis wil bevallen, biedt het Geboortehuis Utrecht die comfortabele, geborgen plek binnen de muren van het Diaconessenhuis.

Hoe verloopt de bevalling in het Geboortehuis Utrecht?

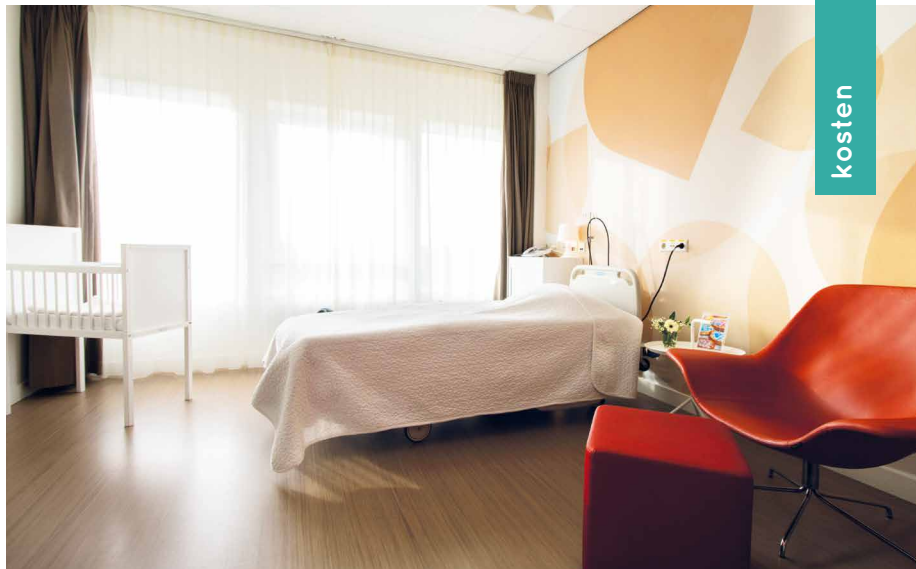
Tijdens de zwangerschap zal je verloskundige jullie al de nodige informatie geven over de bevalling en wanneer je moet bellen. Om te bevallen in het Geboortehuis Utrecht, hoef je je niet van tevoren aan te melden. Je weet immers niet wanneer de bevalling gaat beginnen. Aangezien bij calamiteiten bekend moet zijn wie er in het Diaconessenhuis aanwezig zijn, is het noodzakelijk dat je bij binnenkomst wordt ingeschreven.

Heb je het Diaconessenhuis al eerder bezocht en is er toen een patiëntenpas en patiëntnummer aangemaakt? Dan hoef je niets te doen. Zo niet, dan verzoeken wij je het inschrijfformulier op de site van het Geboortehuis Utrecht of het Diaconessenhuis in te vullen en terug te sturen. Er wordt dan een patiëntnummer voor je aangemaakt, maar je krijgt géén pas toegestuurd. Als je je verzekeringspas en legitimatiebewijs meeneemt, kun je ook bij binnenkomst ingeschreven worden. Wij verzoeken je wel altijd een legitimatiebewijs mee te nemen naar het Geboortehuis Utrecht.

Zodra de bevalling is begonnen, bekijk je samen met je verloskundige wat een goed moment is om naar het Geboortehuis Utrecht te komen. Je verloskundige belt zelf met het Geboortehuis Utrecht om jullie aan te melden. Bij aankomst kun je het beste parkeren op P1. In de centrale hal van het Diaconessenhuis staan rolstoelen, die je kunt gebruiken om naar boven te gaan. Denk aan een euromuntje. Het Geboortehuis Utrecht bevindt zich op de 4e etage, te bereiken via de liften aan de linkerkant na het restaurant. Boven worden jullie ontvangen door een van onze kraamverzorgenden. Het enige wat je mee hoeft te nemen zijn kleertjes voor de baby, kleding en toiletspullen voor jezelf, een identiteitsbewijs, verzekeringspas en (eventueel) een fototoestel. De rest is aanwezig. Eten en drinken is kosteloos te nuttigen. Er is tevens WIFI. Tijdens de bevalling krijgen jullie begeleiding van onze kraamverzorgende en je eigen verloskundige. Op deze manier ben je verzekerd van continue zorg.

Na de geboorte van jullie kindje hebben jullie alle tijd om even rustig bij te komen van de bevalling. Hulp bij (borst)voeding, verzorging van moeder en kind en beschuit met muisjes horen daar natuurlijk bij! Uiteraard mag het eerste kraambezoek even langs komen om jullie kindje te bewonderen. Wanneer de eerste uren na de bevalling goed zijn verlopen, gaan jullie met je kindje naar huis. Bij thuiskomst kan een kraamverzorgende van jullie eigen kraamzorgorganisatie helpen bij de eerste opstart thuis. Indien gewenst ook midden in de nacht. Mocht er tijdens of na de bevalling toch een medische reden zijn voor de verloskundige om de zorg over te dragen aan de gynaecoloog, dan word je overgeplaatst naar een kraamsuite (medische verloskamer) van





het Diakonessenhuis. Daar zal de klinisch verloskundige of gynaecoloog de verdere zorg van de bevalling op zich nemen. De kraamsuites zijn slechts een deur verwijderd van het Geboortehuis Utrecht.

Kosten van bevallen in het Geboortehuis Utrecht

Bevallen in het Geboortehuis Utrecht is niet duurder dan in ieder ander ziekenhuis, waar je poliklinisch - dus zonder medische indicatie - kunt bevallen. Voor een bevalling in een Geboortehuis Utrecht zonder medische indicatie berekent de zorgverzekeringsmaatschappij een deel van de kosten aan jou door. Er geldt een wettelijke eigen bijdrage. Als je aanvullend verzekerd bent, kan het zijn dat je zorgverzekeringsmaatschappij de kosten van de eigen bijdrage vergoedt. Het is verstandig om dit van tevoren na te kijken, zodat je niet voor onverwachte kosten komt te staan.

Pijnbestrijding tijdens de bevalling in het Geboortehuis Utrecht

De duur van de bevalling wisselt per vrouw. Dit geldt ook voor de ernst van de pijn. Uitputting, spanning of angst kan hierbij een rol spelen. Het is bekend dat ontspanning tijdens de bevalling zorgt voor een minder intense beleving van de pijn. Een warm bad, massage of het wisselen van houding kan de pijn reduceren.

De volgende vormen van pijnbestrijding zijn in het Geboortehuis Utrecht mogelijk:

■ In bad gaan of douchen

In warm water voel je je lichter en meer ontspannen. Er is ook één opblaasbaar bevalbad aanwezig. Bij gebruik wordt een kleine financiële bijdrage gevraagd voor de persoonlijke wegwerp afdekhoes wat in het bad wordt gebruikt omwille van de hygiëne.

■ TENS (Transcutane Elektrische Neuro Stimulatie)

De TENS geeft via elektrodes (draadjes die met plakkers op bijvoorbeeld je rug worden geplakt) kleine stroomstootjes. Je bedient het apparaatje zelf, wat je een gevoel van controle kan geven. Dat geeft een prikkelend of tintelend gevoel, vergelijkbaar met koude handen die gaan tintelen als ze weer warm worden. In het Geboortehuis Utrecht zijn 2 TENS apparaatjes aanwezig, die je kosteloos kunt gebruiken.

■ Steriele waterinjectie

Als je verloskundige ervoor geschoold is, kun je hiervan gebruik maken in het Geboortehuis Utrecht. Je verloskundige geeft je vier prikjes met een klein beetje steriel water net onder de huid in je onderrug. Waterinjecties werken één tot twee uur, hebben geen bijwerkingen en kunnen zo vaak worden herhaald als je wilt.

■ Lachgas

Je geeft jezelf tijdens een wee lachgas via een mondneusmasker. Je doet een kapje over je neus en mond, hangt een kinmasker om en ademt het gas in. Na de wee haal je het kapje weer weg en dan stopt de toediening vanzelf. Bij inademing ontstaat een bewustzijnsdaling die ervoor zorgt dat je wat doezelig wordt en beter kunt ontspannen. Lachgas werkt snel, doordat het via de longen meteen wordt opgenomen in het lichaam. Het werkt ook snel weer uit als je stopt met het inademen van lachgas. De verloskundige houdt uiteraard in de gaten of je het lachgas goed gebruikt. Ook voor lachgas geldt dat je dit alleen kunt krijgen als je verloskundige ervoor geschoold is. Als er tijdens de bevalling een medische reden is om het verdere verloop van de baring over te dragen aan de gynaecoloog, stopt de toediening van lachgas. Bij de gynaecoloog is er geen mogelijkheid om lachgas te gebruiken.



Soms is er echter meer nodig. Als een van de voorgaande vormen van pijnbestrijding voor jou niet toereikend zijn, zal de bevalling worden overgedragen aan de gynaecoloog. Voor een behandeling met medicijnen, zoals een ruggenprik, is de anesthesist nodig en word je doorverwezen naar de gynaecoloog. Dat komt omdat er bijwerkingen of complicaties mogelijk zijn.

Voor meer informatie over pijnbestrijding tijdens de bevalling kun je terecht bij je eigen verloskundigen.

Kan ik van tevoren een rondleiding krijgen in het Geboortehuis Utrecht?

We organiseren 4 keer per jaar samen met de kraamsuites van het Diaconessenhuis een geboortemarkt in het Diaconessenhuis. Je bent dan welkom om een kijkje te komen nemen in het Geboortehuis Utrecht en de kraamsuites van het Diaconessenhuis. Je kunt dan een geboortekamer en een kraamsuite (medische verloskamer) bekijken.

Kijk voor meer informatie op onze website: www.geboortehuisutrecht.nl



Kijk voor meer informatie op onze website: www.geboortehuisutrecht.nl
en www.diakonessenhuis.nl/allesoverbevallen.

Je kunt je via onze site en die van het Diakonessenhuis opgeven voor de maandelijkse informatie avond over bevallen in het Diakonessenhuis.



Geboortehuis Utrecht
tussen thuis en ziekenhuis

Diakonessenhuis
Bosboomstraat 1 | 3582 KE Utrecht

